**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 13.11.2023 do 17.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem. Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Baton z masłem,zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.Herbata z miodem i cytryną.(1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i pomidorem.Kawa na mleku.Herbata z miodem .(1,6) | Chleb Franciszka z masłem, twarogiem z rzodkiewką. Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6)  |
| **owoc** | mandarynka | Mus owocowy | mandarynka | Sok jednodniowy | banan |
| **obiad** | **1.** **Zupa grochowa na wędlinie** **z ziemniakami i natką.** (groch, wędlina, ziemniaki, natka) **.** **Ryż z jabłkami****i cynamonem** (ryż, jabłko, cynamon, cukier)Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli z kaszą manną na śmietanie i natką.** (cebula, włoszczyzna, śmietana , lubczyk, kasza manna, natka pietruszki)**2. Sztuka mięsa w sosie chrzanowym, ziemniaki**(filet z indyka, chrzan, masło, mąka, ziemniaki)**Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i śmietaną.**Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.Zupa jarzynowa****z ziemniakami na śmietanie i natką.**(kalafior, ziemniaki, fasola, brokuł, włoszczyzna, śmietana, lubczyk, natka pietruszki)**2. Ryba po grecku,** **Kasza bulgur**(filet z miruny, przecier, mąka,olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )**mizeria ze śmietaną.** | **1.Rosół na udkach z makaronem i natką .**(udka, makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Kluski leniwe z masłem** **i cukrem**(ziemniaki, jajka, mąka ziemniaczana, twaróg)**Surówka z marchwi i jabłek.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa brokułowa na śmietanie z ziemniakami i natką** (szpinak , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2. Zapiekanka makaronowa****z mięsem i żółtym serem**(łopatka, przecier, olej, czosnek, cebula, makaron, ser żółty)Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybną z papryką.Herbata z miodem.(1,6) | Rogal z masłem,Kakao.Danonek.(1,6) | Drożdżówka z białym serem i dżemem.Kakao.(1,6) | Chleb Franciszka z masłem, żółtym serem i ogórkiem konserwowym. Kakao. (1,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie