**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 13.11.2023 do 17.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Baton z masłem,  zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem .  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, twarogiem z rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | mandarynka | Mus owocowy | mandarynka | Sok jednodniowy | banan |
| **obiad** | **1.** **Zupa grochowa na wędlinie**  **z ziemniakami i natką.**  (groch, wędlina, ziemniaki, natka) **.**  **Ryż z jabłkami**  **i cynamonem**  (ryż, jabłko, cynamon, cukier)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli z kaszą manną na śmietanie i natką.**  (cebula, włoszczyzna, śmietana , lubczyk, kasza manna, natka pietruszki)  **2. Sztuka mięsa w sosie chrzanowym, ziemniaki**  (filet z indyka, chrzan, masło, mąka, ziemniaki)  **Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i śmietaną.**  Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.Zupa jarzynowa**  **z ziemniakami na śmietanie i natką.**  (kalafior, ziemniaki, fasola, brokuł, włoszczyzna, śmietana, lubczyk, natka pietruszki)  **2. Ryba po grecku,**  **Kasza bulgur**  (filet z miruny, przecier, mąka,  olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )  **mizeria ze śmietaną.** | **1.Rosół na udkach z makaronem i natką .**  (udka, makaron ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Kluski leniwe z masłem**  **i cukrem**  (ziemniaki, jajka, mąka ziemniaczana, twaróg)  **Surówka z marchwi i jabłek.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa brokułowa na śmietanie z ziemniakami i natką**  (szpinak , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2. Zapiekanka makaronowa**  **z mięsem i żółtym serem**  (łopatka, przecier, olej, czosnek, cebula, makaron, ser żółty)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybną z papryką.  Herbata z miodem.  (1,6) | Rogal z masłem,  Kakao.  Danonek.  (1,6) | Drożdżówka z białym serem i dżemem.  Kakao.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, żółtym serem  i ogórkiem konserwowym.  Kakao.  (1,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie